



Authentisch  
entspannt  
leben und leiten.

2-Tages Workshops  
für Führungskräfte  
Von März bis Oktober  
Zwischen Nürnberg  
und Regensburg



# EQUI<sup>®</sup>

## *Intelligence*

### Workshops Leadership Skills ausbauen und stärken

4	Einleitung
5	Konzept
6	Ziele
7	Lerninhalte
8-9	Warum Pferde?
10	Hintergrund
11	InstruktorInnen
12	Agenda
13	Workshop im Detail
14-15	Ergebnisse
16-17	Anwesen
18	Zusammenfassung
19	Anmeldung

Erlebtes Lernen ist nachhaltiger  
als das theoretisch Vorgetragene.



Herzlich willkommen bei



Authentisch entspannt leben und leiten.

LEADERSHIP SKILLS AUSBAUEN UND STÄRKEN  
2-TAGES-WORKSHOPS VON MÄRZ BIS OKTOBER

Ihre Aufgabe:

In einer zunehmend komplexen Geschäftswelt  
künftig entspannter und sicherer führen.

Unser Anliegen:

Wir zeigen effektiv, wie dieses Ziel durch  
Aktivierung der eigenen Authentizität gelingt.

Die Workshops sind nicht vergleichbar mit dem Modell  
der klassischen Informationsvermittlung.

Der Lerneffekt stellt sich als AHA-Erlebnis ein:  
Durch 'Erlebtes Lernen' in der Interaktion mit den Pferden!

KLEINE GRUPPEN – INDIVIDUELLE BETREUUNG.  
EINZELCOACHING GERNE AUF ANFRAGE.

# Führungsarbeit kann häufig an die Grenzen gehen.

Mit Equi Intelligence® 'alte' Grenzen überwinden und Freude am Führen gewinnen!

Pferde wissen, dass sich alles verändert...ständig. Sie holen uns frei von Vorurteilen und Urteilen in die Gegenwart.

Equi Intelligence® ist ein Konzept des Erfahrungslernens von Körperwahrnehmung und kreativer Visualisierung, um Führungskräfte anzuleiten, Mitarbeiter souverän zu lenken und das (Berufs-) Umfeld wirklich bewusst zu erfahren. Den persönlichen Gewinn, den gerade Führungskräfte mit Verantwortung aus dem intensiven Kontakt mit Pferden ziehen können, nennen wir die „Aktivierung des authentischen Selbst“.

Wir laden Menschen in leitender Position ein, diesen innovativen Weg der praktischen und vor allem alltagstauglichen Persönlichkeitsentwicklung kennen zu lernen. Equi Intelligence Workshops richten sich an:

- Führungskräfte allgemein
- Manager
- Personalentwickler
- Abteilungs-/Bereichsleiter
- Nachwuchsführungskräfte
- Leitende Angestellte
- Teamchefs
- Aufstiegskandidaten



**Pferde-Erfahrung  
nicht nötig!  
Wir arbeiten vom  
Boden aus**

# Was wir erreichen wollen: Freude am Führen!

Fertigkeiten, die alltägliches Führen vereinfachen.

## Ergebnisse - grundsätzlich:

- besseres Durchsetzungsvermögen
- intelligenter Umgang mit Aggression
- emotionale Fitness und Agilität
- authentische Führungsstärke
- Kreativität bei der Konfliktlösung
- erweitertes multi-sensorisches Bewusstsein

## Ergebnisse - im Detail:

- Sich in den Prozess der ihnen anvertrauten Mitarbeiter hinein- und hinauszubewegen,
  - sie ohne viele Worte zu führen
  - ihnen einen verantwortungsvollen und zuverlässigen Rahmen zu bieten
- Unterscheiden können zwischen intuitiven 'Botschaften' und Gedanken der Mitarbeiter und dem eigenen Reaktionspotential
- Projektion und Übertragung und ihre Rolle in Geschäfts-Hierarchien verstehen
- Zusätzliche Fertigkeiten:
  - Erlangung größerer Selbstwahrnehmung und Akzeptanz durch Achtsamkeitstechniken, d.h. Equi Intelligence alltagstauglich und sicher anzuwenden
  - Besseres Erkennen des Informationsgehaltes hinter den Emotionen

Für langfristig erfolgreiches und entspanntes Führen gilt:  
Der Weg geht nur über die  
Änderung des eigenen  
Führungsverhaltens und der  
Wahrnehmung der Mitarbeiter.  
Mitarbeiter kann man nur  
marginal ändern.



Durch erlebtes Lernen werden Sie befähigt, den Stress mit Mitarbeitern (z.B. Thema „Zielvorgaben“) souverän abzustellen und ihre eigene authentische Persönlichkeit zu festigen.

# Wie wir es erreichen.

## Durch pferdegestütztes Erfahrungslernen! Dem gezielten Weg zur Authentizität.

Das Gesamtprogramm ist so gestaltet, dass die Teilnehmer zur Entdeckung ihrer ganz individuellen Begabungen hingeführt werden und ihre Fähigkeit zu Flexibilität und persönlichem Wachstum gestärkt wird. Dies wird erreicht mittels pferdegestütztem Erfahrungslernen, das sich darstellt wie folgt:

- Subtile energetische Signale des Pferdes erkennen, die es dem Teilnehmer ermöglichen, sich seiner eigenen unbewussten Energie klar zu werden und zu verstehen, von welchen Denkmustern sie hervorgebracht werden.

Alle InstruktorInnen von Equi Intelligence leben die Thematik und übermitteln die Lernziele spannend und professionell.

**SPANNEND**

Bei Ihren InstruktorInnen ist gute Menschenkenntnis eine Grundvoraussetzung. So holen sie jeden Workshop-Teilnehmer da ab, wo er/sie gerade steht.

**UNMITTELBAR**

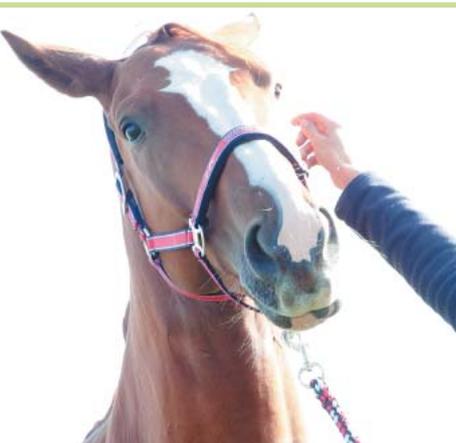
Unsere Pferde sind trainiert auf die notwendigen Fertigkeiten in der Arbeit mit kleinen Gruppen und für Einzelcoaching.

**EFFIZIENT**

- Erkennen und unterscheiden von Körpersprache und Denkmustern: wenn Sie plötzlich emotional überwältigt sind, werden Sie in der Lage sein, effektiv mit diesem sehr persönlichen Thema umzugehen
- Achtsamkeitsübungen: Die Reaktionen von Pferden richtig lesen und Mitteilungen von Pferden für sich interpretieren
- Gefühle lesen lernen: Durch das Feedback der feinsinnigen Tiere spiegeln sich vielfältige menschliche Themen
- Führung im Einverständnis: Eine andere Gewichtung gegenüber dem klassischen, *aber kraftaufwendigen*, Modell von Anweisung und Kontrolle soll sich einstellen

# Warum Pferde?

## Sie sind der Spiegel unseres Handelns!



Pferde begleiten und faszinieren den Menschen seit Jahrtausenden. Viele Mythen und Legenden ranken sich um sie.

Mit Recht!

Pferde verfügen über ein ausgeprägtes und äußerst effizientes Führungs- und Sozialverhalten.

„State of the Art – Gammaherden sind durch gezielte Kompetenzverteilung alpha-geführten Verbänden klar überlegen.“ Alphatiere sind praktisch immer unter Führungsdruck, das kostet Kraft. Was wir mit und durch die Arbeit von Pferden lernen können ist wichtig für unsere Kompetenzen.

Denn sie vereinen Stärke und Sanftheit, Schönheit und Anmut in Harmonie – und leben wie Menschen in Sozialverbänden.





## Pferde sind naturgemäß ideal zur Disziplin des Erfahrungslernens:

- sind Meister der Wahrnehmung und der non-verbale Kommunikation
- handeln authentisch: intuitiv und unmittelbar im Augenblick
- fordern – und fördern – dadurch die Präsenz ihres Gegenübers
- spiegeln das unbewusste Verhalten und die unbewussten Emotionen ihres Gegenübers
- lassen uns unserer Stärken und Schwächen bewusst werden
- (re-)aktivieren bei Menschen verschüttete Dimensionen der Wahrnehmung und Kommunikation

# Die Kunst des planmäßigen Vorgehens nach EponaQuest™

## Pferdegestütztes Erfahrungslernen nach Linda Kohanov (USA)

Das Konzept unserer Workshops beruht ursächlich auf der Erforschung des archetypischen Lebens der Pferde, im weiteren auf der Bewusstseinsforschung mithilfe der Pferde. Die Recherchen von Linda Kohanov haben zur Entwicklung moderner Pferdetrainingsmethoden, intuitiver Techniken und besonderer Persönlichkeitsentwicklung geführt.

Grundlage und wichtigstes Werkzeug der Workshops.

Diese Erkenntnisse wurden mittels Prinzipien der Verhaltensforschung in eine moderne Form des Erfahrungslernens umgesetzt, die bei Anleitung durch zertifizierte Trainer einen höheren Grad an emotionaler und geistiger Ausgeglichenheit verspricht. Untersuchungen belegen, dass Erfahrungslernen durch Aktivierung *zusätzlicher* Gehirnregionen das Erlernte dauerhaft verankert. Die EponaQuest™ - Methode geht durchwegs einen menschenfreundlicheren, unseren Lernbedürfnissen gerechter werdenden Weg.



# Wir stellen vor: Authentisch leben & leiten vorgelebt

Equi Intelligence Instruktorinnen stehen für  
Wissen & Erfahrung mit starkem Hintergrund

## Iris Lindner – Unternehmensgründerin und Leitung

---



- Studium der Wirtschaftswissenschaft und anschließende Lehrtätigkeit im „Change-Management“ an der Ruhr-Universität Bochum
- Führungspositionen i. d. Wirtschaft (Vertrieb, Personalmanagement, Unternehmensleitung)
- Prüfungsausschuss-Vorsitzende und Dozentin für Personalführung bei der IHK Niederbayern/Oberpfalz
- Selbstständige Steuerberaterin „Lindner & Partner Steuerberater/Rechtsanwalt“ [www.kanzlei-lindner.de](http://www.kanzlei-lindner.de)
- EponaQuest™ Instructor (POH) für pferdegestütztes Erfahrungslernen und Zusatzausbildung Leadership – „Power of the Herd“
- Anerkannter Pferdewart (BRFV)
- Tierosteopathin & -physiotherapeutin
- Pferdeerfahrung von Kindesbeinen an



**Marion Waltzog**  
Co.-Facility

- Studium der Pharmazie (FU Berlin)
- Erweiterung des Radius in Florenz (Marketing, Public Relations)
- In Paris Absolvierung der amerikanischen Ausbildung zum "Co-active" Coach (CTI / ICF accredited)
- Seit über 20 Jahren in Paris in internationalen Führungspositionen in der Pharma-Industrie
- Erfahrung als Trainer und Mentor
- Seit 2014 Engagement im pferdegestützten Coaching als unkonventionelle Methode zur Entwicklung von Persönlichkeit sowie emotionaler Intelligenz



**Gabriele Bartels**  
Co.-Facility

- Studium d. Psychologie (TU Berlin) m. Abschluss Diplom
- Psycho- und Verhaltenstherapeutin
- zertifizierter SE Practitioner für Traumatherapie/ Somatic Experiencing nach Peter Levine
- Ausbildung in pferdegestützter Persönlichkeitsentwicklung NOW-Programm nach der EponaQuest™ Methode von Linda Kohanov
- Traumafortbildung in Arizona, USA, bei Linda Kohanov
- In Klinik und eigener Praxis tätig
- Araberzüchterin seit 1998

# Entspannt und authentisch führen mit



## LEADERSHIP SKILLS AUSBAUEN UND STÄRKEN. 2-TAGES-WORKSHOPS – AGENDA

### 1. TAG

8.45 Uhr	Ankunft und Orientierung
9.00 Uhr	Begrüßung, Kennenlernen & Thema des Tages
9.45 – 10.45 Uhr	Einführung in Theorie & Methodik mit Praxisübung
10.45 – 11.00 Uhr	Pause
11.00 – 13.00 Uhr	Praktische Übung mit Pferden & Auswertung
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 15.00 Uhr	Theorieteil im Seminarraum
15.00 – 15.15 Uhr	Pause
15.15 – 16.45 Uhr	Theorieteil, Demonstration mit den Pferden Praktische Übung mit Pferden & Auswertung
16.45 – 17.00 Uhr	Schlussrunde

### 2. TAG

9.00 Uhr	Check-in
9.30 – 10.45 Uhr	Theorieteil im Seminarraum
10.45 – 11.00 Uhr	Pause
11.00 – 11.30 Uhr	Theorieteil im Seminarraum
11.30 – 13.00 Uhr	Praktische Übung mit Pferden & Auswertung
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 15.00 Uhr	Theorieteil im Seminarraum
15.00 – 15.15 Uhr	Pause
15.15 – 16.45 Uhr	Praktische Übung mit Pferden & Auswertung
16.45 – 17.00 Uhr	Schlussrunde und Verabschiedung

# Wie wir vorgehen: Der Workshop im Detail.

## Kurz skizziert – die Programmgestaltung

### 1. Wir arbeiten überwiegend im Freien

Ankunft der Teilnehmer von den umliegenden Unterkünften. Begrüßung, Vorstellung und „Check-in“ im Seminarraum. Nach einer Einführung in Theorie und Methodik geht es anschließend Richtung Trainingsgelände zu den Pferden. Jetzt sind wir soweit, den ausführlichen und wichtigsten Part der Workshops Equi Intelligence® zu praktizieren – das „Erlebte Lernen“: Wir begeben uns dafür direkt in die Verbindung mit den Pferden. Jeder Teilnehmer wird individuell betreut.

### 2. Theoretischer Teil

Zur Reflexion des Erlebten / Gelernten und zur Änderung des Blickwinkels begeben wir uns in die angenehme Atmosphäre passend gestalteter Seminarräume. Hier stehen auch Erfrischungen für die Teilnehmer bereit. Eine Instruktorin erläutert Wichtiges und Überraschendes zum nachhaltigen Verstehen und Übernehmen von Equi Intelligence® für den Geschäftsalltag. Anschließend sind Fragen und Gespräche erwünscht.

### 3. Verpflegung

Getränke und Verpflegung von ausgesuchter Qualität stehen während des Workshops für Sie bereit. Mittags haben wir eine Stunde Pause anvisiert.

Unsere Seminare sind immer aktuell  
und somit den ständig steigenden  
Standards des Marktes der  
pferdegestützten Arbeit angepasst.





Haben Sie schon einmal überlegt  
entspannt im Freien zu „lernen“?



Können Sie sich überhaupt  
noch zurücklehnen?

# Ziele und Ergebnisse.

Was Sie mitnehmen.  
Was sich für Sie geändert hat.

## ● **Ganz. Sicher. Führen!**

Equi Intelligence® für Führungskräfte verfolgt das konkrete Ziel der „Aktivierung des authentischen Selbst“. In der Arbeit mit Pferden vermitteln und trainieren wir die Leitungs-Haltung, die – einmal verfestigt – das Führen von Mitarbeitern erheblich verbessert und vereinfacht. Der persönliche Gewinn unserer Workshop-Besucher für das eigene Wohlbefinden ist z.T. erheblich.

Unsere Konzepte und Erfahrungen zielen weiterhin darauf ab irrationale Gedanken und reaktive Verhaltensmuster zu ändern, bei denen in einer Haltung des bloßen „Nicht-ändern-könnens“ festgehalten wird.

## ▶ **Ihre neue Schlüsselqualifikationen zur Stärkung der Leadership Skills:**

- Sich selbst und andere sicher führen
  - ohne Aufwand
  - stressfrei und souverän
- Schaffen einer authentischen und situationsgerechten Führungskultur
- Eigenfundierte Führungsleitlinien werden Grundlage des täglichen Handelns
- Durch Loslassen-können höhere Wertschöpfung und Leistungsbereitschaft der Mitarbeiter erreichen



# Equi Intelligence Workshops: Eine Location stellt sich vor

„Für mich ursprünglich zwei getrennte – entgegengesetzte – Leidenschaften, die Begeisterung für das Verstehen von ökonomischen Zusammenhängen und das Wesen der Pferde: Mein Wunsch, beides zu verbinden, kristallisierte sich als Erfolgsfaktor für Menschenführung und nachhaltige wirtschaftliche Entwicklung heraus. Dies war die Triebfeder für die Unternehmensgründung von Equi Intelligence“ (Iris Lindner, Leitung)

Mit dem Erwerb unseres Anwesens in 2008 war die Möglichkeit geschaffen, beide Bereiche optimal zu verbinden. Diesen Hof, eine Oase für Mensch und Tier, eingebettet in die wundervolle Landschaft des Oberpfälzer Juras, haben wir mit viel Einsatz liebevoll renoviert und zu neuem Leben erweckt. Zum Anwesen gehören das Wohnhaus, der Pferdestall mit großem Aktiv-Paddock und Koppeln, diverse Nebengebäude, ein weitläufiger Obstgarten sowie der Reitplatz mit Flutlichtanlage.

Gepflasterte Parkplätze vor dem Hauptgebäude sind der bequeme 'Einstieg' in die Weitläufigkeit der Umgebung. Alle Besucher der Workshops profitieren von Anfang an von einer entspannten Atmosphäre, die sich günstig auf die innere Einstellung und den persönlichen Erfolg auswirkt.

Erfahrungslernen inmitten der Landschaft des Bayerischen „Oberpfälzer Jura“





Seminarraum 1



Ruheoase



Modernste Stallungen

### Lage und Anfahrt

- Innerhalb des Städte-Dreiecks Nürnberg – Regensburg – Ingolstadt
- An den Ausläufern der Ferien- und Burgenregion Altmühltal
- Nah am weltberühmten Donaudurchbruch bei Weltenburg
- Wenige Kilometer vom Weltkulturerbe Regensburg
- Zwischen der Bundesstraße B8 bei Hemau und der St2230 bei Kelheim
- Mit der Bahn über Hauptbahnhof Regensburg bzw. Neumarkt (Opf.) und ÖPNV nach Hemau

Entfernungen (ca.) nach	Regensburg 25 km	Nürnberg 65 km	München 120 km
-------------------------	------------------	----------------	----------------

Hinweis: Übernachtung auf dem Anwesen ist nicht möglich.  
 Infos zu nahen Übernachtungsmöglichkeiten auf S. 19



# Equi Intelligence Workshops für Führungskräfte.

## Eine Zusammenfassung zum Thema **Ganz. Sicher. Führen.**

Sie lernen Theorie und vor allem Praxis des Equine Facilitated Experiential Learning (pferdegestütztes Erfahrungslernen) und nehmen an Aktivitäten teil, bei denen Pferde Menschen darin unterstützen, einen höheren Grad an physischer, emotionaler und geistiger Ausgeglichenheit zu erreichen.

Dieses intensive Programm zur (Wieder-) Aktivierung des wahrhaftigen Selbst arbeitet nach der Methodik EponaQuest™ mit Pferden als „Co-Instructor“. Zugang zu eigener innerer Führung zu finden, Stärkung der Selbstwahrnehmung und Erlangung von Gelassenheit sind Kernziele von Equi Intelligence®: Menschen in Führungspositionen lernen authentischer und souveräner zu sein, gesunde Grenzen zu setzen und zu halten. Und den viel Zeit beanspruchenden Teil des Lebens, den der Geschäftsalltag einnimmt, aus einer erweiterten Perspektive zu betrachten.

Nach zwei eindrücklichen Tagen sollten Sie folgendes verinnerlicht haben:

Authentizität ist wichtiger  
als Perfektion

Sicheres Erkennen, was  
möglich und machbar ist

Die Bedeutung der Kongruenz\* im Führungsverhalten

\*Übereinstimmung von verbaler und nonverbaler Aussage

Flexibilität und Neugier sind  
wichtiger als Methodentreue



Im Namen von meinem ganzen Team freue ich mich auf aktive, aufgeschlossene Menschen in verantwortlicher Position, die auf Equi Intelligence neugierig geworden sind. Und diesen besonderen Weg zur besseren Führungspersönlichkeit mit uns gehen wollen,

Ihre  
Iris Lindner / Gründerin & Leitung

### **Kursgebühr**

Workshops „Leadership Skills“ ausbauen und stärken  
Zwei Tage, jeweils von 9 bis 17 Uhr inkl. Getränke und Verpflegung  
Telefonisches Coaching (bis zu einer Stunde) innerhalb 3 Wochen nach dem Workshop  
pro Person € 1.060,00 zzgl. MwSt.

### **Anmeldung:**

Anmeldung über Homepage (Startseite [Anmeldung zum Seminar](#))

[www.equi-intelligence.de](http://www.equi-intelligence.de)

Bitte teilen Sie uns mit, ob wir für Sie als

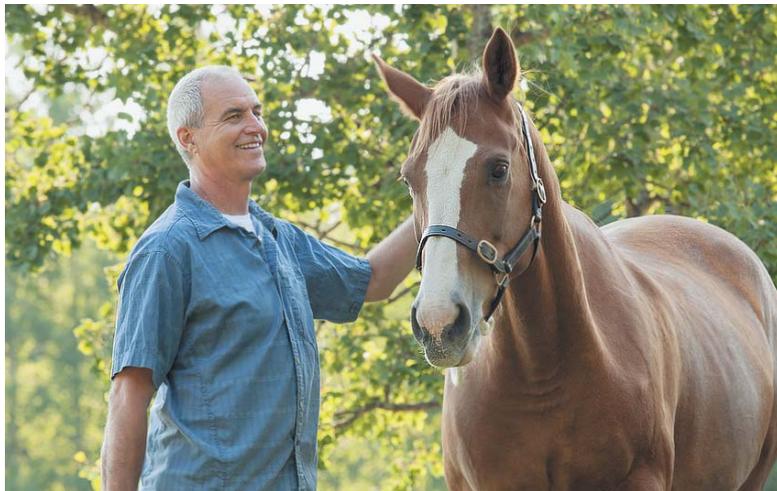
- a) Veganer
- b) Allergiker
- c) Sonstiges

Vorbereitungen treffen können. Eventuelle Anliegen teilen Sie uns bitte mit.

Nach der Anmeldung geht Ihnen eine Bestätigung per E-Mail zu.

Wenn Sie die Anmelde-Bestätigung per Fax wünschen, bitte im Anmeldeformular unter 'Nachricht' mitteilen. Gerne beantworten wir auch sonstige Fragen über die

[info@equi-intelligence.de](mailto:info@equi-intelligence.de)



### **Teilnehmerzahl begrenzt**

Workshops für kleine Gruppen mit individueller Betreuung. Einzelcoaching gerne auf Anfrage.

Tel. 09491 954 398 50

### **Buchung - Termine**

Alles Wichtige hierzu auf unserer Homepage unter 'Termine Workshops'.  
Über die aktuellen freien Workshop-Plätze informieren Sie sich bitte unter

[www.equi-intelligence.de/workshops\\_fuehrungskraefte](http://www.equi-intelligence.de/workshops_fuehrungskraefte)

### **Dresscode**

Die Workshops finden größtenteils im Freien statt. Bitte denken Sie an angemessene Kleidung wie z.B. Regenjacke und passendes, festes Schuhwerk. Seien Sie auf Schlechtwetter sowie größere Temperaturunterschiede vorbereitet.

### **Unterkunft und Verpflegung**

Die Workshopgebühr beinhaltet Getränke und Verpflegung während des Workshops. Frühstück, Abendessen und Unterkunft sind nicht inbegriffen. Hilfreiche Links zu nahe gelegenen Übernachtungsmöglichkeiten finden Sie unter

[www.equi-intelligence.de/unterkunft](http://www.equi-intelligence.de/unterkunft)

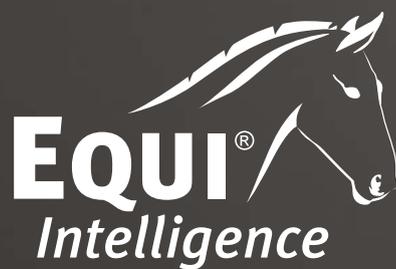
### **Wichtiger Hinweis zur Anreise**

Die Equi Intelligence Location liegt ein wenig abseits vom nächsten Ort. Für Teilnehmer, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen, bieten wir nach Absprache einen Transfer zum Anwesen. Teilnehmer mit eigenem Pkw parken direkt im Hof.

AUTHENTISCH ENTSPANNT LEBEN UND LEITEN.



FBI-NET.DE



Roter Bügel 4 93155 Hemau  
Tel. +49 (0) 9491 954 398 50 info@equi-intelligence.de  
www.equi-intelligence.de